

REGOLAMENTO INTERNO & NORME COMPORTAMENTALI

PREMESSA

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "U.S. Roma 83" (di seguito Associazione), apolitica e non ha scopo di lucro, ha per finalità lo sviluppo e la diffusione di attività sportive dilettantistiche connesse alla disciplina dell'Atletica leggera, intese come mezzo di formazione psico-fisica e morale, mediante la gestione di ogni forma di attività idonea a promuovere la conoscenza e la pratica di detta disciplina. L'Associazione opera nel pieno rispetto delle leggi vigenti, dello Statuto Sociale, e delle norme della Federazione di Atletica Leggera (FIDAL), nonché delle disposizioni del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) in materia di Associazioni Sportive Dilettantistiche.

Il presente Regolamento, redatto dal Consiglio Direttivo, ha lo scopo di definire le regole e le modalità di svolgimento delle attività dell'Associazione e le norme relative alla disciplina degli atleti e dei soci, al fine di garantire un comportamento corretto e rispettoso durante le attività dell'associazione

Per tutto ciò che non è specificato nel presente documento si fa riferimento allo Statuto dell'Associazione. Eventuali future modifiche, come previsto dallo statuto, saranno deliberate dal Consiglio Direttivo e approvate dall'Assemblea ordinaria.

ORGANIZZAZIONE

➤ **Organi sociali:**

Gli organi sociali che rappresentano l'Associazione sono:

- l'assemblea dei Soci;
- il Presidente;
- il Consiglio Direttivo.

○ Assemblea dei Soci

L'assemblea generale dei soci è il massimo organo deliberativo dell'Associazione.

L'assemblea è composta da tutti gli associati iscritti nel "libro Soci" e in regola con il versamento delle quote associative.

Potranno prendere parte alle assemblee ordinarie e straordinarie dell'Associazione i soli associati in regola con il pagamento delle quote associative e non soggetti a provvedimenti disciplinari in corso di esecuzione.

○ Il Presidente

Il Presidente rappresenta legalmente l'Associazione e compie tutti gli atti che la impegnano verso l'esterno.

○ Consiglio Direttivo

Il consiglio direttivo è l'organo responsabile della gestione dell'Associazione e cura collegialmente l'esercizio dell'attività associativa.

L'attuale Consiglio Direttivo è il seguente:

Fabrizio STRAINI Presidente	Fulvio MATTIELLI Vice Presidente	Paolo SALOMONE Consigliere
---------------------------------------	--	--------------------------------------

Le funzioni di **tesoriere** sono assegnate al Presidente STRAINI Fabrizio e quelle di **segretario** al Vice Presidente MATTIELLI Fulvio.

Il compito del Consiglio Direttivo sono:

1. deliberare sulle domande di ammissione dei Soci;
2. redigere il bilancio preventivo e quello consuntivo da sottoporre all'assemblea;
3. redigere eventuali regolamenti interni dell'Associazione nel rispetto dello statuto;
4. convocare le assemblee ordinarie e quelle straordinarie;
5. promuovere le attività dell'Associazione,
6. emanare norme per la regolamentazione dell'attività sportiva e ricreativa;
7. stabilire l'ammontare delle quote associative e le modalità di pagamento delle stesse;
8. determinare i corrispettivi per le diverse attività e/o prestazioni offerte dall'Associazione ai Soci e fissarne le modalità di pagamento;
9. adottare provvedimenti disciplinari verso i Soci nei casi previsti dallo statuto;
10. curare l'amministrazione dell'Associazione, con esclusione dei compiti espressamente conferiti all'assemblea dallo statuto Sociale;
11. provvedere al tesseramento dei Soci presso l'ente di promozione sportiva a cui è affiliata

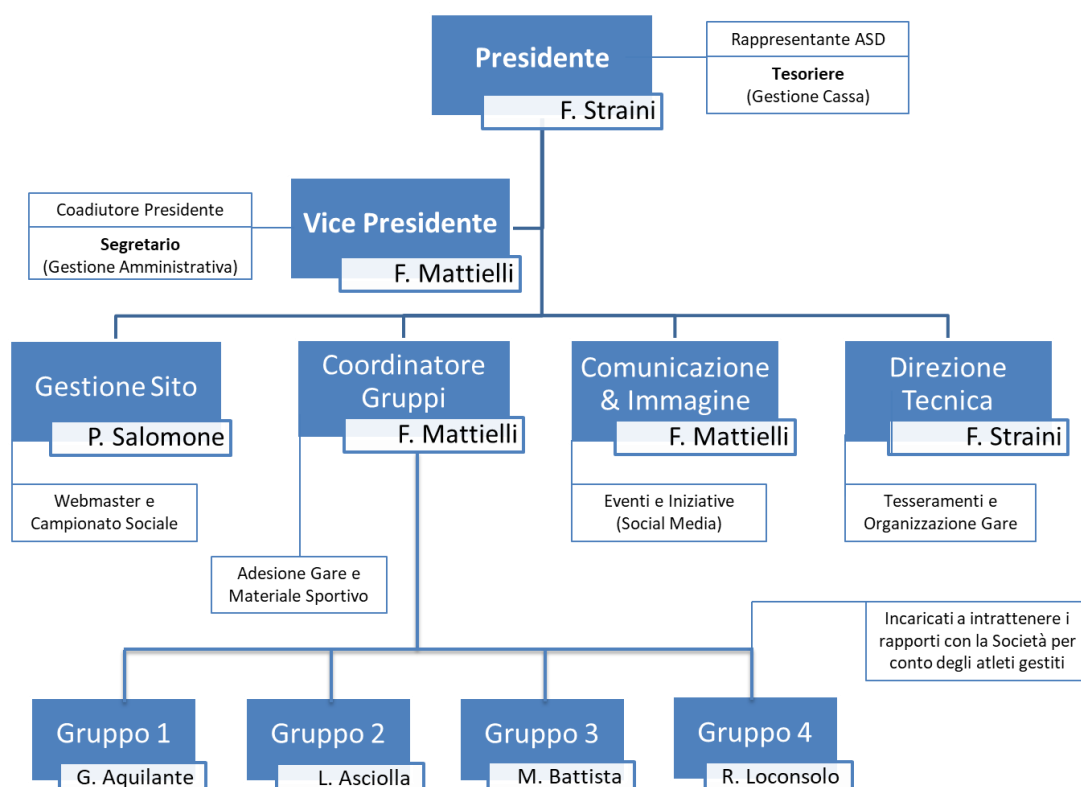
➤ **Gruppi**

Per motivi organizzativi ad ogni atleta è assegnato un responsabile di gruppo quale incaricato a intrattenere i rapporti con i rappresentanti dell'Associazione.

Attualmente i capo gruppi sono:

Gruppo 1	Giuseppina AQUILANTE	Gruppo	Lino ASCIOLLA
Gruppo 3	Mario BATTISTA	Gruppo	Rolando LOCONSOLO

➤ **Incarichi Sociali**



GESTIONE

➤ **Anno sociale**

L'anno sociale e l'esercizio finanziario inizia il 1° gennaio e termina il 31 dicembre di ciascun anno.

➤ **Ammissione a Socio**

L'iscrizione all'Associazione è soggetta alle seguenti regole:

- a) chi intenda aderire all'Associazione deve presentare domanda scritta su apposito modulo al Consiglio Direttivo, recante, tra l'altro, un indirizzo di posta elettronica in corso di validità a cui saranno trasmesse tutte le comunicazioni;
- b) in caso di domanda di ammissione a socio presentata da minorenni, la stessa dovrà essere controfirmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.;
- c) prendere conoscenza dell'informativa e firmare il modello per il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del decreto legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 (tutela della privacy) e la dichiarazione di condividere le finalità dell'Associazione e l'impegno a osservarne statuto e regolamenti;
- d) l'ammissione a socio è subordinata all'accoglimento della domanda da parte del Consiglio Direttivo (vedi art. 5 punto 4 dello Statuto – Domanda di ammissione);
- e) Tutti i soci, con la presentazione della domanda, eleggono domicilio presso la sede dell'Associazione.

A valle dell'ammissione a socio l'atleta dovrà versare con bonifico bancario la quota associativa.

➤ **Doveri dei Soci**

I Soci hanno il dovere di difendere in campo sportivo ed in quello civile il buon nome dell'Associazione, ed inoltre:

- di osservare le regole dettate dalla FIDAL e dalle Federazioni ed organismi sportivi nazionali ai quali l'Associazione aderisce;
- di osservare le disposizioni del Consiglio Direttivo in ordine alla partecipazione a manifestazioni sportive nelle quali è impegnata l'Associazione.

➤ **Decadenza dei Soci**

Gli associati decadono dalla qualifica di Socio per:

- **decesso**;
- **recesso** (da notificare al Consiglio Direttivo tramite raccomandata o e-mail).;
- **morosità reiterata** (dopo apposita delibera del Consiglio Direttivo);
- **esclusione** (deliberata a maggioranza dal Consiglio Direttivo, pronunciata contro il socio che commette azioni ritenute disonorevoli dentro e fuori dell'Associazione o che, con la sua condotta, costituisca ostacolo al buon andamento ed all'armonia dell'Associazione).

In caso di soci morosi, oltre il protrarsi di 15 giorni dalla scadenza del versamento richiesto, gli stessi non saranno tesserati e non potranno partecipare all'attività sociale nell'anno in cui non è stata versata la quota d'iscrizione.

➤ **Quota Associativa**

La quota sociale di iscrizione all'associazione, comprensiva del tesseramento FIDAL, è stabilita di anno in anno dal Consiglio Direttivo e comunicato ai Soci.

Come previsto e richiesto dal vigente regolamento Federale, gli atleti che provengono da altre società devono **eventualmente** versare, in aggiunta alla quota Associativa, l'importo per i diritti di segreteria stabilito da ciascun Comitato Regionale.

➤ **Tesseramento Atleti**

La richiesta di tesseramento alla Federazione di Atletica Leggera (FIDAL) avviene tramite il proprio responsabile di gruppo e necessita di quanto segue:

○ Nuovo Tesseramento

- a) certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in **originale**;
- b) foto formato tessera digitale a colori;
- c) copia di un documento di riconoscimento valido e codice fiscale;
- d) modulo privacy Fidal.
- e) saldare la quota sociale dell'anno di riferimento;

○ Rinnovo Tesseramento

- a) certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica in **originale**;
- b) saldare la quota sociale dell'anno di riferimento;

La mancata consegna di un solo elemento di quanto sopra indicato, comporta l'impossibilità di procedere al tesseramento/rinnovo.

Il tesseramento avrà validità un anno, dal 1° gennaio al 31 dicembre dell'anno di riferimento.

Alla prima iscrizione, in funzione della disponibilità, agli atleti sarà fornito il completo da gara (canotta e pantaloncino) che dovrà essere indossato in ogni competizione organizzata dall'Associazione.

○ Certificati Medici

I certificati medici devono essere rinnovati prima della scadenza e consegnati alla Società in originale. È fatto divieto, dopo la scadenza del certificato medico e fino al rilascio del nuovo, partecipare alle competizioni in quanto non in regola con le norme Federali. La scadenza della visita medica implica, da parte dell'atleta, la sospensione sia dall'attività agonistica che l'accesso ai campi sportivi gestiti dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera. La Società non risponderà in alcun modo e per nessun motivo di eventuali comportamenti non conformi a tale divieto.

➤ **Campionato Sociale**

Il periodo di riferimento dell'attività agonistica è da gennaio a dicembre di ogni anno.

Nel sopraindicato periodo l'Associazione definisce un calendario orientativo di gare valide come campionato Sociale. È facoltà della Società, nel corso della stagione, confermare o apportare modifiche al suddetto calendario in base all'eventuale mutamento delle competizioni e/o da reali esigenze sociali

Al Campionato Sociale partecipano automaticamente tutti gli atleti iscritti all'associazione (senza necessità di richiesta), prendendone parte dalla gara successiva alla data del suo tesseramento.

Tutte le gare presenti nel calendario Sociale assegnano punti che concorrono all'elaborazione finale delle classifiche e dei vincitori.

In ragione di ciò sono stabilite quattro diverse graduatorie:

- ❖ Classifica Generale
- ❖ Classifica di Categoria
- ❖ Classifica Contachilometri
- ❖ Classifica Virtual Runners

a) Classifica Generale

La classifica Generale, nell'ottica di premiare la performance dell'atleta, si basa esclusivamente sul **"Parametro Qualitativo"** puntando esclusivamente sull'aspetto propriamente agonistico (posizionamento nelle competizioni), premiando di fatto la competitività dell'atleta.

Modalità di assegnazione dei punti: dalla classifica ufficiale fornita dall'organizzazione di ogni singola competizione, i tempi conseguiti dagli atleti della Roma 83 (ove presente sarà preso a riferimento il real time) saranno comparati con un coefficiente Fidal che tiene conto dell'età anagrafica e della tipologia di distanza (5 km, 10 km, mezza maratona e maratona). I nuovi tempi così calcolati costituiranno la graduatoria finale della competizione. Saranno assegnati quindi 100 punti al primo classificato del gruppo maschile e femminile e un punto in meno a scalare per ogni posizione di rincalzo fino all'ultimo partecipante (99 al 2^a, 98 al 3^a, 97 al 4^a e così via).

La classifica generale sarà stilata sommando i punteggi più alti raggiunti da ogni singolo/a atleta nelle varie graduatorie, prendendo a riferimento una selezione di gare pari al 70 % di quelle pianificate in calendario (mediamente circa 11/12 gare). In caso di parità di punti, la graduatoria sarà determinata dal miglior punteggio in assoluto ottenuto nella suddetta selezione di gare.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con il maggior numero di punti ottenuti a condizione che abbiano effettuato nel corso dell'anno almeno il 35% delle gare inserite nel calendario sociale (circa 6 gare).

b) Classifica di Categoria

La classifica di Categoria segue esattamente lo stesso sistema di calcolo (parametro qualitativo) attuato per la classifica Generale. Sono attualmente definite le seguenti fasce di categoria:

Maschile	Femminile
under 60 anni	under 60 anni
da 60 a 70 anni	over 60 anni
over 70 anni	

La classifica generale sarà stilata sommando i punteggi più alti raggiunti da ogni singolo/a atleta nelle varie graduatorie, prendendo a riferimento una selezione di gare pari al 70 % di quelle pianificate in calendario (mediamente circa 11/12 gare). In caso di parità di punti, la graduatoria sarà determinata dal miglior punteggio in assoluto ottenuto nella suddetta selezione di gare.

Saranno premiati i soli primi atleti/e arrivati di ogni categoria a condizione che abbiano effettuato nel corso dell'anno almeno il 35% delle gare inserite nel calendario sociale (circa 6 gare).

Le categorie potranno essere riviste di anno in anno dalla Società in base all'organico degli atleti e atlete presenti nell'Associazione.

Nota: La classifica Generale e di Categoria non sono cumulabili tra loro (la presenza in una esclude l'altra).

c) Classifica Contachilometri

La classifica Contachilometri si basa solo sul principio di calcolo quantitativo non tenendo conto di nessun aspetto qualitativo.

Modalità di assegnazione dei punti: è attribuito un punto per ogni chilometro percorso nelle competizioni inserite nel calendario gare dell'Associazione.

L'assegnazione dei punti avviene solo per le gare portate a termine. La Società di volta in volta potrà inserire nuove competizioni facoltative le quali concorreranno ad accumulo di chilometri validi per la classifica finale.

Sarà premiato il primo degli uomini e la prima delle donne che avrà percorso più km nell'anno.

d) Classifica Virtual Runners

La Virtual Runners, con la finalità di permettere a tutti di svolgere qualsiasi forma di attività sportiva, è rivolta ai Soci che per diversi motivi sono impossibilitati durante l'anno a partecipare all'attività agonistica dell'Associazione.

La partecipazione al campionato non agonistico è soggetta alle seguenti regole:

1. svolgere l'attività scelta (corsa o camminata) nella stessa giornata della gara ufficiale inserita nel calendario sociale (*all'ora che si preferisce tra le 0:00 e le 24:00*);
2. indossare una maglia della Roma 83;
3. scegliete a piacere il percorso preferito e, se possibile, percorrere lo stesso tracciato della gara ufficiale;
4. correre o camminare la **distanza esatta prevista** dalla gara ufficiale;
5. scattare una fotografia mentre si è impegnati nell'attività sportiva;
6. documentare con strumento adeguato (*es. Smartwatch o Telefono con applicazione Gps*) la distanza percorsa, il tempo impiegato e la data;
7. inviare al proprio capo gruppo e/o ai referenti della Società, la documentazione di cui sopra;
8. non saranno considerate ai fini della classifica le attività sportive effettuate **prima o dopo** la data indicata nel calendario ufficiale.

La classifica della Virtual Runners segue esattamente lo stesso sistema di calcolo attuato per la classifica Generale e quella di Categoria.

La classifica finale sarà stilata sommando i punteggi più alti raggiunti da ogni singolo/a atleta nelle performance effettuate, prendendo a riferimento una selezione di gare pari al 70 % di quelle previste in calendario (mediamente circa 11/12 gare). In caso di parità di punti, la graduatoria sarà determinata dal miglior punteggio in assoluto ottenuto nella suddetta selezione di gare.

Sarà premiato il primo arrivato/a con il maggior numero di punti ottenuti a condizione che abbia effettuato nel corso dell'anno almeno il 35% delle attività sportive associate al calendario gare (circa 6 gare). Il vincitore della classifica Virtual Runners non concorrerà con le altre classifiche.

o Premio Fedeltà

Il premio Fedeltà, quale impegno morale e sportivo, è riconosciuto agli atleti e atlete che nel corso della stagione podistica hanno disputato tutte le gare inserite nel calendario sociale, contribuendo a onorare e diffondere i colori sociali.

Tutte le classifiche, a valle delle singole gare, saranno aggiornate e pubblicate sul sito Internet www.usroma83.it. Alla fine del campionato saranno effettuate le rispettive premiazioni.

NORME E COMPORTAMENTALI E ORGANIZZATIVE

➤ **Codice Etico dell'atleta**

L'attività sportiva ha un'evidente funzione educativa e sociale ed è veicolo attraverso il quale apprendere i valori reali della vita. In questo senso è fondamentale difendere e promuovere tra coloro che organizzano e divulgano la pratica sport (soci, allenatori e dirigenti), l'adesione a quei valori etici che ne costituiscono la forza ed il senso più profondo.

Lo spirito di competizione agonistica e la ricerca del risultato sportivo, sono valori perseguiti dall'atletica leggera ma devono essere subordinati al rispetto dei valori fondamentali di lealtà, di correttezza e diligenza. Il podismo oltre ad essere uno sport è anche uno strumento sociale, educativo e culturale. In tal senso tutti gli atleti devono perseguire il risultato sportivo ed il proprio successo personale, nel rispetto dei principi previsti dal presente regolamento, impegnandosi ad avere un comportamento che costituisca un modello positivo basato sulla corretta etica dello sport.

Il consiglio direttivo si riserva di valutare ogni episodio non in linea con quanto riportato di seguito e di richiamare l'atleta non rispettoso delle regole societarie, etiche e morali.

a) Principi generali

I Valori etici irrinunciabili dell'Associazione sono quelli di solidarietà e lealtà fra gli atleti, di rispetto delle regole, di imparzialità e regolarità delle competizioni.

Di seguito si riportano i valori fondamentali dell'Associazione, richiamando gli associati all'adozione dei seguenti principi:

- rispetto di sé e degli altri;
- onestà e lealtà;
- sana competitività;
- fiducia reciproca;
- rifiuto di mezzi illeciti o anche semplicemente scorretti per assicurarsi la vittoria;
- rispetto del fair play;
- lotta contro ogni forma di doping.

a) Doveri per gli atleti

Tutti gli atleti dell'Associazione devono impegnarsi a:

1. onorare lo sport e le sue regole, comportandosi sempre e comunque secondo i principi di lealtà e correttezza verso sé stesso e gli altri;
2. tenere un comportamento esemplare in gara e negli allenamenti;
3. rifiutare ogni forma di doping;
4. astenersi dal compiere, con qualsiasi mezzo, atti diretti ad alterare artificialmente lo svolgimento o il risultato di una gara;
5. astenersi da qualsiasi condotta suscettibile di ledere l'integrità fisica e/o morale degli avversari, a rispettare gli stessi, il loro staff tecnico e dirigenziali;
6. astenersi dall'esprimere pubblicamente giudizi lesivi della reputazione dell'immagine e dignità personale di altre persone o organismi operanti nell'ordinamento sportivo;

7. rendersi disponibili a partecipare ad ogni iniziativa societaria volta alla promozione dello sport, dei suoi valori e principi etici, o comunque con finalità di carattere sociale ed educativo;
8. fare il possibile per consolidare il gruppo e la società sportiva, rafforzando la coesione tra gli associati e impegnandosi sempre al meglio delle proprie possibilità e delle loro condizioni psicofisiche nello svolgimento dell'attività sportiva.

➤ **Norme Organizzative**

L'Associazione non vive di vita propria ma è frutto dello sforzo e della partecipazione di tutti i Soci. Per una efficiente gestione degli eventi sportivi e condotta della Società, occorre perseguire insieme (Socio e Associazione) gli stessi obiettivi attenendosi alle norme e comportamenti di seguito stabiliti.

A tal proposito all'atleta è richiesto il rispetto delle seguenti direttive:

1. partecipazione continuativa all'attività sportiva promossa dall'Associazione;
2. obbligo di gareggiare con il completo fornito dalla Società, (canottiera e pantaloncino) nelle competizioni Sociali (o per lo meno con una divisa che attesti l'appartenenza al gruppo);
3. obbligo di indossare abbigliamento con il logo dell'Associazione durante eventi sportivo non organizzati dalla Società;
4. divieto di cedere il proprio pettorale ad altri atleti della stessa Società e/o di altra Società;
5. divieto di iscriversi singolarmente nelle competizioni in cui partecipa la Società (onde evitare disguidi con l'organizzazione e addebito di costi inutili);
6. divieto di partecipazione alle gare a favore di altra Società sportiva (salvo preventiva autorizzazione per iscritto del Presidente);
7. fornire la massima collaborazione suggerendo, tramite il proprio capogruppo, idee al buon esito delle attività sportive.

In riguardo agli aspetti organizzativi delle competizioni Sociali (vedi calendario gare), dovranno essere seguite le seguenti regole:

- a) le iscrizioni alle gare devono essere richieste al proprio responsabile di gruppo entro i termini stabiliti dalla Società;
- b) la Società effettuare le iscrizioni e ritirerà i pettorali che saranno consegnati agli atleti la mattina della gara;
- c) l'iscrizione alla gara comporta al momento del ritiro del pettorale il pagamento della quota stabilita dagli organizzatori della competizione
- d) il giorno della gara gli atleti devono ritirare il proprio pettorale entro e non oltre il termine massimo di 45 minuti prima dalla partenza;
- e) i pettorali non ritirati entro tale orario saranno riconsegnati all'organizzazione e l'atleta dovrà assumersi il relativo costo;
- f) l'atleta iscritto che per motivi personali la mattina della gara non potrà essere presente, è invitato tempestivamente a segnalarlo telefonicamente ad uno dei dirigenti;
- g) la mancata partecipazione a una gara, per la quale è stata fatta richiesta d'iscrizione, comporterà comunque l'obbligo per l'atleta di versare la quota alla società. Gli atleti che non si atterranno a tale regola non saranno iscritti alle gare successive;

COMUNICAZIONE E IMMAGINE

L'Associazione, con lo scopo di diffondere la propria immagine e far veicolare ai Soci in maniera corretta le comunicazioni inerenti gli eventi sportivi e/o le iniziative promosse dalla Società, oltre al Capogruppo si avvale dei seguenti canali divulgativi:

➤ Sito Internet

L'Associazione ha realizzato un sito internet dove sono visibili periodicamente gli eventi sportivi in cui partecipa, le classifiche e le gare del campionato sociale e notizie varie riguardanti l'attiva della squadra podistica.

Nell'area Web, in uno spazio riservato ai soli Soci, sono archiviati i comunicati dell'Associazione e i verbali delle riunioni del Consiglio Direttivo e delle Assemblee (l'accesso all'area è certificata e controllata tramite username e password).

Il sito Internet dell'Associazione è consultabile attraverso il seguente link: www.usroma83.it

➤ Pagine Social (social network)

Allo scopo di dare visibilità mediatica alla squadra e interazione col panorama podistico romano e del Centro Italia, l'Associazione ha realizzato le seguenti pagine Social:

- Facebook link: <https://www.facebook.com/usroma83.official/>
- Instagram link: https://instagram.com/us_roma83?igshid=yv6c4ay8t30v.

➤ E-mail Societaria

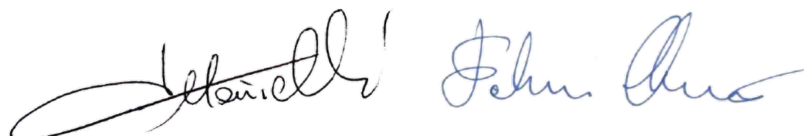
Per le comunicazioni tra la Società e i singoli Soci e viceversa (one-up e one-down), è presente una e-mail dedicato: redazione@usroma83.it

L'Associazione, per le informazioni comuni da inviare ai Soci, utilizza inoltre una mailing list personalizzata (lista di distribuzione contenete gli indirizzi e-mail dei soci).

Il presente Regolamento è visibile sul sito web istituzionale dell'Associazione www.usroma83.it alla pagina www.usroma83.it/chi-siamo/

Il Consiglio Direttivo

A.S.D. U.S Roma 83



Revisione febbraio 2024