



Via Luigi Mancinelli 65 • 00199 Roma

**PER INFORMAZIONI E APPUNTAMENTI**

**[www.vivamedica.it](http://www.vivamedica.it)**

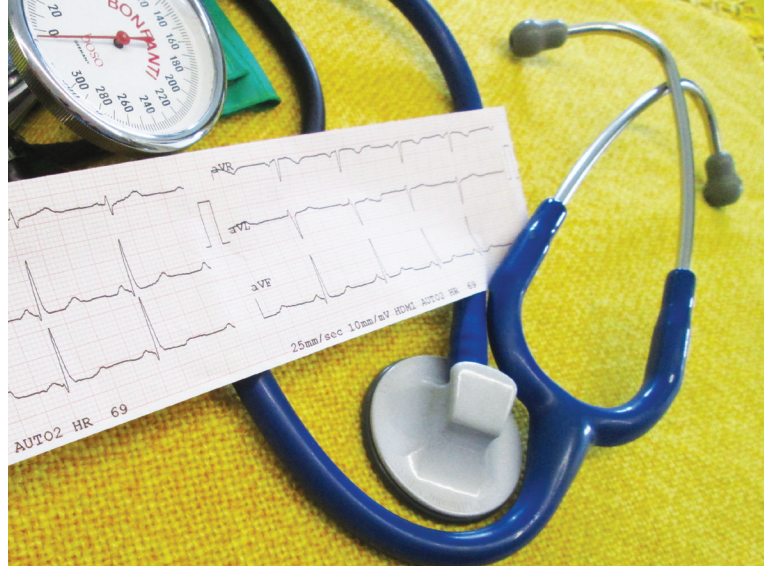
T. 06 86297359 / 328 8471958

[info@vivamedica.it](mailto:info@vivamedica.it) / [francmedsport@gmail.com](mailto:francmedsport@gmail.com)

Stanze mediche, stanze per terapie riabilitative, palestra. Possibilità di utilizzo sala per riunioni, corsi o progetti medico/scientifici (ECM).

Studio completamente ristrutturato nel 2020. Sono rispettati tutti i protocolli di sicurezza e igiene. Il personale presente è altamente qualificato.

VivaMedica è diretto dalla **Dr.ssa Grasso**, specialista in medicina dello sport e fisioterapia, dottorato di ricerca in riabilitazione ed analisi del movimento, che da molti anni lavora in ambito riabilitativo e sportivo, collaborando con società sportive e federazioni nazionali di diversi sport. Medico Federale delle Nazionali di Canottaggio e Ciclismo. Medico WTA (World Tennis Associations).



**Ascoltare con COMPETENZA**



**Allenare CORPO e MENTE**





## MEDICINA

### MEDICINA DELLO SPORT E NUTRIZIONE:

- Visite agonistiche e non agonistiche per tutti gli sport
- Visite per concorsi militari e per scienze motorie
- Valutazioni funzionali e posturali
- Valutazione per la prevenzione degli infortuni
- Programmi nutrizionistici personalizzati
- Programmi di allenamento
- Programmi fitness

### CARDIOLOGIA:

- Visite cardiologiche
- Ecocardiogramma color doppler
- Holter ECG
- Prove da sforzo massimali al cicloergometro

### ORTOPEDIA:

- Visite ortopediche
- Infiltrazioni

**ECOGRAFIA:** muscolo tendinea, vascolare, internistica (tiroide, reni e vie urinarie, prostata, addome, mammella)

### Visita fisiatrica

### Valutazione baropodometrica e plantari

Dermatologia, medicina estetica  
Logopedia e logoteatroterapia  
Psicologia e psicoterapia

**Possibilità consulenze mediche per altre specialità su richiesta.**

## RIABILITAZIONE E FISIOESTETICA

Fisiokinesiterapia manuale attiva e passiva

Osteopatia e manipolazioni

Riabilitazione post mastectomia

Riabilitazione del pavimento pelvico

Massoterapia e linfodrenaggio

Infiltrazioni e mesoterapia

Neuroriabilitazione, kabat facciale

Fisioestetica

Taping neuromuscolare

Coppettazione

Dry needling

Macchinari di ultima generazione:

- Laser ad alta potenza
- Radiofrequenze e tecar
- Ultrasuoni, magnetoterapia, ionoforesi
- Correnti antalgiche (tens, elettrostimolazioni)
- EVM (Energia Vibratoria Muscolare)
- Onde d'urto radiali

Ginnastica posturale

Ginnastica propriocettiva e trattamento per piede piatto

## SPORT

Programmi di allenamento e fitness personalizzati

Yoga, pilates, danza terapeutica

Personal trainer

Core stability

Feldenkrais